

Värdegrund

Föreningen Indra



Inledning

Indra är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden förening för unga queera, transpersoner och/eller tjejer i åldrarna 10–25 som av olika anledningar behöver någon att prata med. Vårt arbete innefattar både stöttande och förebyggande insatser och hjärtat i verksamheten är vår stödchatt. Organisationen och sättet som vi* arbetar på genomsyras av den varma atmosfär som vi inom föreningen har valt att kalla för *Indravärme*. Indravärmen bygger på fyra grundläggande värdeord: *inkludering*, *ungdomsperspektiv*, *medvetenhet* och *omtanke*. Dessa fyra värdeord utgör föreningens värdegrund och presenteras mer utförligt nedan.

Inkludering

På Indra vill vi att alla, både medlemmar** och stödsökande, ska känna sig välkomna och inkluderade. Inom vår förening och vår målgrupp finns individer med en mängd olika förutsättningar och egenskaper och vi behöver därför alltid göra vårt bästa för att alla ska kunna delta på sina villkor. Den gemensamma strävan vi har är att skapa en känsla av samhörighet med varandra och en trygg plats, både internt och för våra stödsökande. För att skapa en sådan miljö arbetar vi aktivt med att motverka olika maktstrukturer som finns i samhället. Det verktyg som vi brukar använda oss av när vi kritiserar dessa maktstrukturer och den ojämlikhet som de skapar kallas för intersektionalitet. Vi är också separatistiska för att skapa ett sådant tryggt rum och samhörighet. Med separatism kommer ett ansvar att återkommande reflektera över både inkludering, exkludering, och de val vi gör inom ramen för "tryggt rum". Separatismen här på Indra innebär att vi speglar den målgrupp som vi stöttar. De som engagerar sig här är därför alla personer som identifierar sig som queer, trans och/eller tjejer.

Ungdomsperspektiv

Vår verksamhet genomsyras av ett ungdomsperspektiv. Med det menar vi att vi i vårt arbete alltid utgår från ungdomens verklighet och erfarenhetsvärld, genom att guida den unga till att själv finna lösningar snarare än att presentera färdiga lösningar. Vår verksamhet är behovsstyrd och målgruppsanpassad för att vi ska kunna åstadkomma detta. Det innebär att vi anpassar verksamheten efter de behov som vår målgrupp uttrycker; till exempel att erbjuda ett anonymiserat och gratis stöd. Många unga känner att de inte riktigt blir lyssnade på av vuxna och unga är en extra utsatt grupp när det kommer till både våldsutsatthet och psykisk ohälsa. Indra är en plats där unga får möta trygga vuxna som faktiskt vågar fråga, kan lyssna, och vill peppa. Vi arbetar också för ett aktivt ungdomsperspektiv även utanför vår verksamhet; ungdomsperspektivet måste synas i verksamhetens alla delar. Genom att föra upp barn- och ungdomsrätt på den politiska agendan, både lokalt och nationellt, samt genom att utbilda vuxna och yrkesverksamma inom bemötande och tillgängligt språk, får Indras ungdomsperspektiv ringar på vattnet och gör skillnad.

Medvetenhet

Medvetenhet som grundläggande värde i Indras arbete betyder flera saker och knyter an till ord som ansvar, kunskap och utveckling. På Indra innebär medvetenhet att vi har kunskap om det samhällsklimat, de maktstrukturer och andra förutsättningar som påverkar vår målgrupps livssituation. För att kunna bemöta vår målgrupp och erbjuda ett bra stöd vill vi hålla oss uppdaterade genom omvärldsbevakning, att ha kunskap inom vårt arbetsområde och att sträva efter transparens inom organisationen. Det betyder att vi löpande inhämtar ny kunskap, avsätter tid för att reflektera över vår verksamhet, och är öppna för utveckling och förändringar inom organisationen. Medvetenheten startar redan innan själva uppdraget på Indra startar: det betyder att vi alla börjar med att identifiera våra drivkrafter innan vi axlar rollen som ledare, förebilder och stödpersoner. Medvetenheten handlar också om organisatorisk hållbarhet, i relation till alla våra volontärer och till jourrörelsen nationellt. På Indra vill vi sträva efter att vara det stabila storsystemet, som alltid har vår målgrupp i fokus.

Omtanke

På Indra strävar vi efter att visa omtanke för varandra. Omtanke i ledarskapet, omtanke medlemmar emellan, och omtanke i samtalen med våra stödsökande. När vi möter vår målgrupp har vi inte bara metod för gott bemötande, utan också den gemensamma omtanken med oss i ryggen. De stödsökande möts av våra volontärer med en omtanke som borde vara norm i alla rum och sammanhang, en omtanke som uttrycks genom bekräftelse och framtidstro. Vad är då den gemensamma omtanken? Tillsammans sitter vi på Indra på en viktig kollektiv kunskap, som till stor del kommer från våra delade erfarenheter. Indra är inte bara en förening som ger stöd till målgruppen - utan också en förening där vi som är queer, trans och/eller tjejer kan lära känna likasinnade i ett tryggt sällskap. "Ett tryggt sällskap" är rummet som skapas med hjälp av våra fyra värdeord, och för att säkerställa dem alla fyra behöver vi se till att medlemmarna i Indra kommer till tals, kan delta i och påverka verksamheten, och behandlas väl. Därför är det viktigt för oss att våra medlemmar känner att Indra är en plats där vi visar varandra respekt, tolkar varandra välvilligt, där vi är empatiska och där det finns en Indravärme så påtaglig att den känns i hjärtat <3

Stötta, stärka, aldrig döma!

* Med begreppet "vi" menar vi alla som är verksamma inom Indra; både styrelse, personal och volontärer.

** Med "*medlemmar*" menar vi både våra aktiva och vilande volontärer, samt stödmedlemmar

Begreppskollen

Ideell

Indra är en *ideell* organisation innebär att organisationen är icke-statlig, att vi inte har kommersiella/vinstdrivande mål och att organisationen till stor del byggs av frivilliga krafter – våra fina volontärer.

Intersektionalitet

Intersektionalitet är ett begrepp som används för att synliggöra att fler än en maktstruktur kan påverka ens förutsättningar att delta i samhället. Till exempel kan en icke-vit transperson drabbas av både transfobi och rasism. Intersektionalitet är ett viktigt begrepp som hjälper oss att se att våra erfarenheter skilja sig åt mycket och skapa olika förutsättningar för oss att delta i samhället, men också i vår verksamhet.

Jämlikhet

Jämlikhet är ett begrepp som betyder att alla är lika mycket värda och ska bli behandlade lika. Det ska till exempel inte spela roll vilken könsidentitet, hudfärg eller funktionsvariation du har.

Maktstrukturer

Maktstruktur är ett begrepp som beskriver hur makt är fördelad och organiserad inom en viss kontext, till exempel inom en organisation, ett samhälle, eller ett politiskt system. Maktstrukturer skapar olika förutsättningar för olika grupper och personer och kan ge vissa människor eller grupper fördelar och samtidigt försvåra för andra grupper. Vissa maktstrukturer utgör diskrimineringsgrunder i den svenska lagen. Diskrimineringsgrunderna är kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder. Den som utsätts för förtryck enligt dessa grunder kan anmäla det till exempel Diskrimineringsombudsmannen.

Partipolitiskt obunden

Att Indra som organisation är *partipolitiskt obunden* innebär att vi inte stödjer eller engagerar oss i politiska partier eller deras politiska kampanjer. Däremot är Indra inte opolitiska. Vi driver debatt, engagerar oss i frågor som rör vår målgrupp och stöttar politiska initiativ som går i linje med våra värderingar.

Queer

Vi på Indra ser *queer* som ett brett och normkritiskt begrepp men som främst handlar om att ifrågasätta normer kring kön, hur kön ska uttryckas, hur människor ska leva i relationer samt hur vi ska bilda familj. Enligt oss kan queer handla både om att beskriva sin könsidentitet eller sexualitet – men queer kan även vara ett sätt att slippa definiera sitt kön eller sexuella läggning.

Religiöst obunden

Indra är en religiöst obunden förening vilket för oss innebär att organisationen inte är associerad med- eller knuten till någon specifik religion. Vi ställer oss som organisation neutrala i fråga om religiös tillhörighet.

Separatism

Separatism för oss på Indra innebär att vi har valt att göra vår verksamhet tillgänglig endast för queers, transpersoner och/eller tjejer. Detta är för att vi vill att de som är engagerade i vår verksamhet ska spegla vår målgrupp som är unga queers, transpersoner och/eller tjejer, och för att kunna skapa trygga rum för både oss inom organisationen och för våra stödsökande väljer vi att hålla vår verksamhet separatistisk.

Transperson

Trans betyder "överskridande" på latin och på Indra tänker vi att en transperson är en person vars könsidentitet inte överensstämmer med det kön de tilldelades vid födseln. Det kan till exempel vara transkvinnor, transmän och ickebinära, men också personer som inte identifierar sig som något kön alls eller som identifierar sig med flera könsidentiteter eller har flytande könsidentitet.